

\\ GARŚĆ
INFORMACJI
O MŁODEJ
FARMACJI \\

MARZEC
2017

MMEF *newsletter* PEL

NOWY ZARZĄD // ZAPYTAJ
FARMACEUTĘ // TYDZIEŃ MÓZGU //
STATYSTYKI // KONKURS



Z ogromną radością informuję, że Sekcja Studencka Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego Młoda Farmacja nie zawiesiła swojej działalności, mimo powstania nowej organizacji zrzeszającej studentów farmacji. Wyrażamy gotowość do dalszej działalności zgodnie z celami statutowymi organizacji.

Dn. 22 lutego 2017r. podczas Walnego Zgromadzenia Delegatów został wybrany nowy zarząd Ogólnopolskiego Zespołu Sekcji PTFarm Młoda Farmacja w składzie:



Przewodnicząca
Olga Świerzińska



Wiceprzewodniczący ds. HR
Magdalena Waluk



Wiceprzewodniczący
ds. Nauki i Edukacji
Patrycja Dajnowicz



Skarbnik
Agata Rytwińska



Sekretarz Generalny
Daria Filipowicz



Wiceprzewodniczący
ds. Zewnętrznych
Bartłomiej Fadrowski



Wiceprzewodniczący
ds. Wewnętrznych
Gabriela Twerdochlib

ZAPYTAJ FARMACEUTĘ

NADCIŚNIENIE TĘTNICZE



O AKCJI

Na nadciśnienie tętnicze w Polsce cierpi ok. 10,5 miliona osób, co stanowi prawie ¼ ludności naszego kraju. Niestety pacjenci coraz częściej nie są świadomi swojej choroby, ponieważ schorzenie to często przebiega skrycie i nie daje charakterystycznych objawów. Dlatego też studenci Młodej Farmacji starają się uświadaczać społeczeństwo w zakresie opieki, prewencji i edukacji pacjenta na temat choroby nadciśnieniowej.

Dnia 4 marca 2017r. Młoda Farmacja Białystok oraz Młoda Farmacja Łódź już po raz kolejny przeprowadziły akcję profilaktyczną „Zapytaj farmaceutę... Nadciśnienie tętnicze”.

Wydarzenie, które odbyło się w dwóch centrach handlowych (Alfa Centrum w Białymstoku, Galeria Łódzka w Łodzi) skierowane było do wszystkich klientów, a szczególnie posiadających czynniki ryzyka rozwoju chorób sercowo-naczyniowych.

Studenci farmacji oferowali pomiar ciśnienia tętniczego krwi, pomiar zawartości tkanki tłuszczowej, analizę składu ciała. Przy stanowisku z fitoterapią w nadciśnieniu można było zaczerpnąć wiedzy z zakresu naturalnych metod leczenia nadciśnienia. Farmaceuci udzielali porad dotyczących farmakoterapii, natomiast dietetycy odpowiadali na pytania związane ze zdrową dietą. Przy współpracy ze studentami analityki medycznej, kosmetologii oraz medycyny przeprowadzone zostały również pomiary - glikemii, poziomu witaminy C we krwi, poziomu nawilżenia skóry, badanie spirometryczne oraz masaż dłoni.



ZAPYTAJ

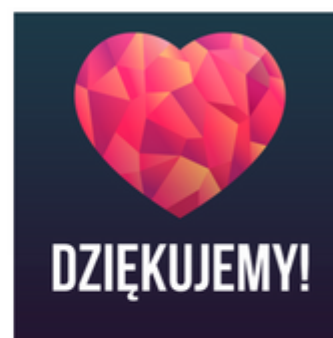


W Białymstoku na najmłodszych czekało stanowisko z recepturą magicznych tabletek, a w Łodzi na nieco starszych klientów stanowisko konkursowe z quizem dotyczącym nadciśnienia tętniczego. Do akcji w Białymstoku przyłączyło się również SKN przy Klinice Neurologii USK, które promowało akcję edukacyjną „Pokaż dziadkom” mówiącą o profilaktyce udaru. Ogromnym sukcesem było nawiązanie współpracy z firmami Polpharma oraz Diagnosis, którzy przekazali sprzęt oraz gadżety promocyjne. Innowacją w Białymstoku było nawiązanie współpracy z firmą Cymes, która ufundowała smaczne przekąski dla uczestników akcji, natomiast w Łodzi nawiązanie współpracy z firmą Profesjonalne Doradztwo Dietetyczno-Żywnościowe "Skosztuj zdrowia".



Akcja cieszyła się dużym zainteresowaniem zarówno wśród członków obydwu Oddziałów, którzy żywo zaangażowali się w przygotowania oraz przeprowadzenie akcji, jak i klientów centrów handlowych, którzy chętnie przystępowali do badań.

Koordynatorkom lokalnym akcji (z ramienia MF Białystok – Agata Rytwińska, z ramienia MF Łódź – Magdalena Czech, Wioletta Ceran) serdecznie dziękujemy!



Opracowała
Magdalena Waluk
Wiceprzewodnicząca ds. HR
MF POLSKA

Światowy Tydzień Mózgu

13-19 Marca 2017



Światowy Tydzień Mózgu jest to wydarzenie cykliczne odbywające się w Polsce od 1999 roku. Celem tego wydarzenia jest popularyzowanie wiedzy o mózgu i jego działaniu. Takie cykliczne okazje pozwalają nam raz w roku zatrzymać się i zwrócić uwagę czy odpowiednio dbamy o swój mózg i czy nie narażamy go na zbędne niebezpieczeństwa! Zarówno w Polsce jak i w Łodzi zaszczyt prowadzenia na swoich Uniwersytetach tego wydarzenia miała Młoda Farmacja! Organizacja przyszłych farmaceutów starała się jak najlepiej promować wiedzę o działaniu mózgu, poprzez organizację warsztatów i wykładów.

Oddział organizacji studenckiej z Łodzi swój pomysł prowadzenia akcji zaplanował na trzy dni! Czternastego marca został przeprowadzony wykład „Never ending story... czyli nowe związki psychoaktywne” przez Panią prof. dr. hab. n. farm. Jolantę Zawilską, którego zarówno tytuł jak i zawartość merytoryczna stała na niezwykle wysokim poziomie! Wśród uczestników wykładu zostało wylosowane 7 osób, które otrzymały najnowszą publikację „Dopalacze i leki OTC- nowi gracze na scenie związków psychoaktywnych, które otrzymaliśmy dzięki uprzejmości Pani prof. dr. hab. n. farm. Jolanty Zawilskiej!





Natomiast piętnastego marca odbył się wykład z udziałem Pani Alicji Czyrskiej oraz Pana dr. n. farm. Aleksandra Karmańska. Pani Czyrska starała się swoim wykładem odpowiedzieć na pytanie czy nasz mózg jest wielozadaniowy natomiast Pan dr. Karmańska poruszył temat „Dieta dla mózgu”. Tego dnia ponownie odbyło się losowanie i sześć osób otrzymało opracowane przez mgr. dietetyki Izabelę Nowak przepisy na potrawy wpływające na poprawę funkcjonowania mózgu. Przed każdym z wykładów znajdowały się stoiska konkursowe, przy których uczestnicy mogli spróbować swoich sił odpowiadając na pytania dotyczące naszego głównego sprzymierzeńca: MÓZGU! Nie był to jednak koniec atrakcji, które zapewniała Młoda Farmacja Łódź, ponieważ osiemnastego marca odbyła się część rozrywkowa pt. „Pół kroku do sudoku!”. Celem było jak najszybsze ułożenie trzech łamigłówek sudoku. Na najszybszych zawodników czekało wiele nagród: gry planszowe ufundowane przez CogniCoalition Fundację na Rzecz Zdrowego Mózgu, kupony zniżkowe do Tkalni Zagadek, egzemplarze publikacji „Dopalacze i leki OTC- nowi gracze na scenie związków psychoaktywnych”, długopisy deMedici oraz kubki z logiem ŚTM.



Przed rozgrywką Pani Magdalena Anuszczyk-pedagog i trener szybkiej nauki wraz ze stoiskiem Szkoły Pamięci Sensos uraczyli gości informacjami jak stymulować prawą półkulę mózgu oraz poznać kilka ciekawych i zabawnych ćwiczeń pozwalające rozkręcić myślenie skojarzeniowe oraz poznać przykłady ćwiczeń podkreślających znaczenie i sens angażowania zmysłów w procesie uczenia się. Z drugiej strony mapy Polski atrakcje zapewniała Młoda Farmacja Białystok, która szesnastego marca zorganizowała Quiz "Fitness Mózgu" prowadzone przez Pana Sylwestra Pilipczuka, następnie odbył się wykład z prof. dr hab. n. med. Dariuszem Pawlakiem z Zakładu Farmakodynamiki na temat wpływu dopalaczy na pracę mózgu, Pan Profesor uraczył nas niezwykle interesującą wiedzą, którą pomógł nam utrwalić swoim niezwykle poczuciem humoru! Na koniec tego dnia Paulina Werel opowiedziała krótko o profilaktyce udaru mózgu!

Na tym nie skończyły się wysiłki studentów z Białegostoku, którzy chcieli przybliżyć Światowy Tydzień Mózgu i informacje jakie on niesie, wśród uczniów szkół średnich! Młoda Farmacja odwiedziła dwa najlepsze licea w Białymstoku- III liceum Ogólnokształcące im. K. K. Baczyńskiego oraz I Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza. Mieliśmy okazję przybliżyć uczniom informacje o układzie nerwowym oraz pokazać prezentacje o technikach zapamiętywania, która mamy nadzieję pomoże im w nauce do matury! Nasi młodszy koledzy mieli szansę dowiedzieć się też co nieco o studiach farmaceutycznych, wykazali niezwykle zainteresowanie tym tematem oraz zadawali dużo pytań co do naszego kierunku studiów, z czego jesteśmy niezwykle zadowoleni! Na koniec wizyty mieliśmy przygotowany quiz z nagrodami, który cieszył się niezwykle popularnością! Uczniowie po naszych warsztatach wyszli niezwykle zadowoleni i pełni nadziei, że wiedza, którą otrzymali tego dnia pomoże im w przyszłości!



To już koniec naszych „atrakcji” związanych z Światowym Tygodniem Mózgu, liczymy, że przekazaliśmy wraz z naszymi gośćmi jak największą ilość użytecznej wiedzy, która przyda się nam w życiu, nawet codziennym! Mamy niezwykle nadzieję, że zobaczymy się za rok na kolejnej edycji ŚTM.



Opracował
Jarosław Stankiewicz
 Koordynator ds. PR
 MF BIAŁYSTOK

LEK NA CAŁE ZŁO

MF PARTY 2017



Głównym celem MF jest dbanie o rozwój intelektualny członków organizacji i studentów naszego Wydziału, poprzez organizowanie wykładów, warsztatów oraz spotkań edukacyjnych. Jednakże zdajemy sobie sprawę, że „nie samą nauką student żyje”, a równie ważna jest integracja, zabawa i chwila odpoczynku od nauki.



Jak jednak zmusić studenta farmacji do porzucenia sterty książek i namówić go do odejścia od tak wiernych mu notatek? Odpowiedź na to pytanie jest prosta – wystarczy zaserwować mu wprost z próbki magiczny eliksir dający siłę do nauki!

„Lek na całe zło” to wydarzenie zorganizowane przez Młodą Farmację Białystok, które odbyło się 10 marca 2017r. w klubie Herkulesy. Tego rodzaju eventy pokazują jak zintegrowane jest środowisko studenckie naszej Uczelni, ponieważ bawili się z nami nie tylko przyszli farmaceuci, ale też studenci innych kierunków UMB, a nawet absolwenci. Zabawa miała na celu promocję zarówno naszego kierunku, jak i naszej organizacji, dlatego motywy farmaceutyczne pojawiały się na każdym kroku. Kolejną atrakcją wydarzenia był konkurs, którego uczestnicy mieli za zadanie zrobić i opublikować zdjęcie, które przedstawiało ich własny przepis na lek na całe zło. Jednak największą popularnością cieszyła się fotościanka, przy której studenci mogli zrobić sobie zdjęcie, z przygotowanymi przez nas rekwizytami.

Pierwsza edycja „Leku na całe zło” już za nami, dlatego serdecznie dziękujemy wszystkim obecnym za przybycie i wspólną zabawę i z niecierpliwością czekamy na kolejne wspólne eventy.



Opracował
Gabriela Twerdochlib
Wiceprzewodniczący ds. Wewnętrznych
MF POLSKA



PROMOCJA MF ŁÓDŹ

MF Day i Drzwi Otwarte



FOLLOW @MFLODZ



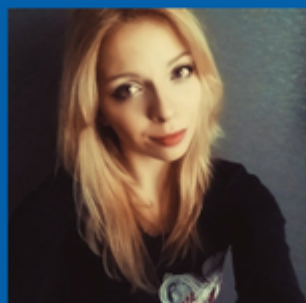
MF DAY

W poniedziałek szóstego marca Młoda Farmacja Łódź obchodziła MF Day. Przy wejściu do budynku Wydziału rozstawiono biało-niebieskie stoisko, a zapach babeczek docierał do wszystkich zakładów, zapraszając do zapoznania się z dorobkiem MFu.

Na stoisku można było dowiedzieć się w jaki sposób zasilić szeregi Młodej Farmacji, dowiedzieć się o wyjazdach SEP oraz wziąć udział w loterii. Obecni członkowie z nadzieją losowali nagrody i choć każdy liczył na Nagrodę Główną, którą był olbrzymi pakiet gadżetów MF, zwycięzca mógł być tylko jeden. Tego dnia szczęście dopisało Paulinie Maciejewskiej, studentce trzeciego roku. Jednakże nie tylko studenci zainteresowali się zamieszaniem przy wejściu. Wiele pracowników Wydziału ze smakiem poczęstowało się słodkościami i dopytało o działalność Młodej Farmacji w Łodzi.

DRZWI OTWARTE

8 marca w Centrum Kliniczno - Dydaktycznym Uniwersytetu Medycznego w Łodzi odbyły się po raz kolejny Drzwi Otwarte, podczas których przyszli studenci mieli okazję porozmawiać ze starszymi kolegami i dowiedzieć się jak naprawdę wygląda życie studenckie. Członkowie Młodej Farmacji Łódź prócz cennych wskazówek co do kierunku studiów postanowili również trochę lepiej przedstawić swój wydział. Dzięki serii wykładów otwartych licealiści dowiedzieli się co można robić po farmacji oraz co to takiego te słynne dopalacze. Nie był to jednak koniec atrakcji dla naszych młodszych kolegów. Przy stoisku MF nasi Panowie obdarowywali wszystkie Panie pięknymi tulipanami, które następnie mogły wykorzystać do eksperymentów z ciekłym azotem. Wspomniane wyżej atrakcje zapewniły Naszemu stoisku niebywałą popularność. Udział w tym wydarzeniu to świetna zabawa a członkowie MF Łódź już nie mogą doczekać się przyszłego roku.



Opracowała
Magda Wiernicka
- Przewodnicząca
MF ŁÓDŹ

FINAŁ OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU PRAC MAGISTERSKICH

W dniu 30 marca 2017 r., w Warszawie, w siedzibie Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego, odbył się Finał Ogólnopolskiego Konkursu Prac Magisterskich absolwentów kierunku farmacja.

Konkursowi i obradom jury przewodniczyła prof.dr hab. n.med. Krystyna Olczyk, jako Wiceprezes PTFarm., a jednocześnie – Opiekun Zespołu Sekcji Studenckich Młoda Farmacja, powołanych przez Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne. W skład Jury Konkursu weszli Profesorowie z kilku Wydziałów Farmaceutycznych w Polsce. To właśnie studenci z Młodej Farmacji, jak co roku, zorganizowali wspomniane Przedsięwzięcie, choć tym razem także i przy znaczącym wsparciu Wydziałowego Samorządu Studenckiego Wydziału Farmaceutycznego ŚUM.



Na Konkurs napłynęło 10 prac magisterskich, po jednej z każdego z Wydziałów Farmaceutycznych. Prace te zdobyły pierwsze miejsce na Wydziałach, na których zostały wykonane. Prace te poddano kolejnej ocenie przez niezależnych Recenzentów, powołanych spośród samodzielnych pracowników nauki poszczególnych Wydziałów Farmaceutycznych w Polsce.



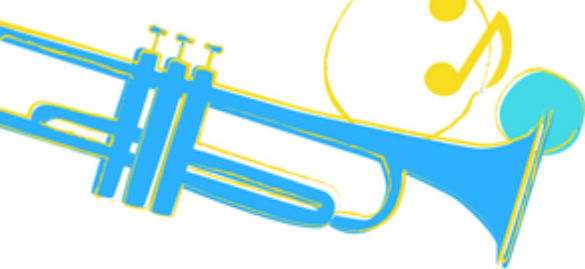
Po 10 minutowych multimedialnych prezentacjach, zakończonych ożywioną dyskusją, Jury stanęło przed niezwykle trudnym zadaniem. Nielatwo było wybrać trzy najlepsze spośród 10 wybitnych prac, zakwalifikowanych do finału konkursu. Po dyskusji i naradzie zakończonej tajnym głosowaniem, wyłoniono trzech laureatów. Pierwsze miejsce w Finale Ogólnopolskiego Konkursu Prac Magisterskich zajęła absolwentka Wydziału Farmaceutycznego w Sosnowcu, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, Pani mgr Zuzanna Rzepka, która pod kierunkiem Pani prof. dr hab. Ewy Buszman, Kierownika Katedry i Zakładu Chemii Leków, i pod bezpośrednią opieką Pana dr n.farm. Artura Beberoka, wykonała swoją pracę magisterską, noszącą tytuł: „Wpływ moksifloksacyny na przeżywalność i proces melanizacji melanocytów HEMn-DP”.



Laureaci trzech pierwszych miejsc uhonorowani zostali nagrodą pieniężną i wydawnictwami książkowymi, ufundowanymi przez Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne oraz Naukową Fundację Polpharmy, która po raz 11 wsparła Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne w organizacji Konkursu. Laureaci Konkursu otrzymają także okolicznościowe Dyplomy Fundacji podczas uroczystej Gali wręczenia grantów zwycięzcom, organizowanych przez Fundację konkursów naukowych. Wszyscy pozostali Uczestnicy Konkursu nie pozostali także bez nagród, otrzymując podobnie jak i Laureaci trzech pierwszych miejsc Konkursu, wydawnictwa książkowe, ufundowane zarówno przez PTFarm. jak i Naukową Fundację Polpharmy.



Opracowała
Olga Świerzbńska
Przewodnicząca
MF POLSKA



Czym zajmuje się Nasza organizacja? Od wielu lat prowadzimy akcje profilaktyczne, podnosimy świadomość dotyczącą zawodu farmaceuty, opieki farmaceutycznej, kształcimy studentów w wielu kierunkach poza salami wykładowymi. Sporym zaskoczeniem dla środowiska akademickiego był więc koncert charytatywny, którego inicjatywa powstała kilka tygodni temu w głowach białostockiego zarządu Młodej Farmacji. Mimo braku doświadczenia w organizacji tego rodzaju wydarzeń, podaliśmy – i to jak!

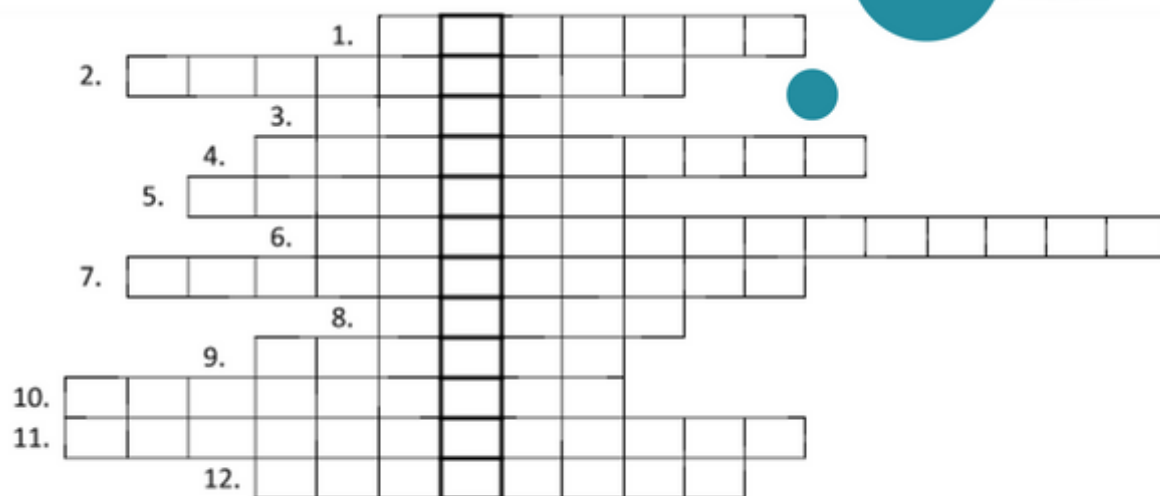


KRS: 0000270809 / cel: **Kuczko 4027**
nr konta: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
tytuł: **Kuczko, 4027**
SMS na nr: 75 165 o treści: **POMOC 4027**
koszt SMS to 5zł netto (6,15zł brutto)



Opracowała
Patrycja Dajnowicz
Wiceprzewodnicząca ds. Nauki i Edukacji
MF POLSKA

KONKURS



1. Badanie składu ciała lub podsumowanie statystyk.
2. Partner marcowej edycji akcji „Zapytaj Farmaceutę...”.
3. Jeden z oddziałów Młodej Farmacji.
4. Pasja, silne zainteresowanie się czymś.
5. Światowy ... Mózgu.
6. Sfigmomanometr.
7. Książeczka, do której warto zapisywać codzienne wyniki pomiarów ciśnienia.
8. Cel, zadanie do spełnienia.
9. Jedna z misji naszego zawodu - ... farmaceutyczna.
10. Nadchodzące święta.
11. Aerobik mózgu.
12. Miesiąc, w którym narodziła się Młoda Farmacja.

Hasło z krzyżówki proszę przysłać na adres:

zarzad.mlodafarmacja@gmail.com

Do wygrania zestawu gadżetów MF

Na zgłoszenia czekamy do 30 kwietnia 2017r.

Radosnego Alleluja!

W tym niezwykłym czasie
pragniemy życzyć, aby
Święta Wielkanocne obudziły
w Was uśpione marzenia,
a czas spędzony w gronie
najbliższych obfitował w wiarę,
miłość i nadzieję.

Zarząd Młodej Farmacji

