**KOMUNIKAT**

**XIV Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu**

**I Mistrzostwa Polski Farmaceutów w Pływaniu**

**I Międzynarodowa Konferencja Naukowa Lekarzy i Farmaceutów**

**DĘBICA, JASIONKA 26-28 kwietnia 2018**



**Honorowy Patronat:** *Prezes NRL* **- Maciej Hamankiewicz**

**Honorowy Patronat:** Prezes NRA **-** **Elżbieta Piotrowska-Rutkowska**

**Komitet Honorowy:**

*Starosta Powiatu Dębickiego* **- Andrzej Reguła**

*Burmistrz Miasta Dębica* **-****Mariusz Szewczyk**

*Prezes ORL w Rzeszowie* **-** **Wojciech Domka**

*Prezes PORA* **- Lucyna Samborska**

*Dyrektor SP ZOZ Dębica**-* **Przemysław Wojtys**

**ZŁOTY SPONSOR MISTRZOSTW i KONFERENCJI**

**Stanisław Jedliński OLIMP LABORATORIES**



**SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI**

**Janusz Urbanik VENTOR**

**Józef Darłak DARCO**

**Stefan Bieszczad SURET**

**Marian Dybowski TABOR**



**1.Termin i miejsce zawodów:**

**Dębica, *26-27 kwietnia 2018 roku***

Pływalnia MOSiR

39–200 Dębica, ul. J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni – 50 metrów, ilość torów – 8, temp. wody – 28 st.C

Pomiar czasu – elektroniczny

**2. Organizatorzy**

Komisja ds. Kultury, Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie

Komisja Sportu i Turystyki ORL w Rzeszowie

Naczelna Rada Aptekarska w Warszawie

Podkarpacka Okręgowa Izba Aptekarska w Rzeszowie

Szpital Powiatowy ZOZ Dębica

Polskie Towarzystwo Lekarskie Koło w Dębicy

Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej Oddział Podkarpacki

Urząd Miasta Dębica

Starostwo Powiatowe w Dębicy

MOSiR Dębica

Hotel GOLD Dębica

**3. Zasady uczestnictwa**

W **XIV MPLwP** prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych**.**

**A** **- 24-34 r.ż D - 55-64 r.ż**

**B** - **35-44 r.ż E - 65 -74 r.ż**

**C** - **45-54 r.ż F - 75 r.ż i powyżej**

Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **pływackiej sztafecie rodzinnej**.

W **I MPFwP** prawo startu mają farmaceuci w niżej podanych kategoriach wiekowych**.**

**A** **- 24-34 r.ż D - 55-64 r.ż**

**B** - **35-44 r.ż E - 65 -74 r.ż**

**C** - **45-54 r.ż F - 75 r.ż i powyżej**

Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **pływackiej sztafecie rodzinnej.**

***Obowiązkowa rejestracja zawodników /RECEPCJA HOTELU GOLD/***

**25.04.2018 od 15:00 26.04.2018 8:00-9:00**

**4. PROGRAM MISTRZOSTW**

**I DZIEŃ *(26.04.2018) czwartek***

**A. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA**

8:30-9:00 Odprawa techniczna i rozgrzewka

I konkurencja:

**1. 50m stylem dowolnym kobiet**

9:00-9:15 /Lekarze/

9:15-9:25 /Farmaceuci/

**2. 50m stylem dowolnym mężczyzn**

9:25-9:45 /Lekarze/

9:45-10:00 /Farmaceuci/

II konkurencja:

**3. 100m stylem klasycznym kobiet**

10:00-10:20 /Lekarze/

10:20-10:30 /Farmaceuci/

**4. 100m stylem klasycznym mężczyzn**

10:30-10:50 /Lekarze/

10:50-11:00 /Farmaceuci/

III konkurencja:

**5. 200m stylem zmiennym kobiet**

11:00-11:20 /Lekarze/

11:20-11:30 /Farmaceuci/

**6. 200m stylem zmiennym mężczyzn**

11:30-11:50/Lekarze/

11:50-12:00/Farmaceuci/

IV konkurencja:

**7. 50m stylem grzbietowym kobiet**

12:00-12:10 /Lekarze/

12:10-12:15 /Farmaceuci/

**8. 50m stylem grzbietowym mężczyzn**

12:15-12:25/Lekarze/

12:25-12:30/Farmaceuci/

V konkurencja:

**9. sztafeta 4x50m stylem dowolnym kobiet**

12:30:12:35 /Lekarze/

12:35-12:40/Farmaceuci/

**10. sztafeta 4x50m stylem dowolnym mężczyzn**

12:40-12:45 /Lekarze/

12:45-12:50 /Farmaceuci/

**B. SESJA POPOŁUDNIOWA**

14:30-14:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

**15:00 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW /Pływalnia MOSiR/**

VI konkurencja:

**11. 100m stylem grzbietowym kobiet**

15:30-15:40 /Lekarze/

15:40-15:50 /Farmaceuci/

**12. 100m stylem grzbietowym mężczyzn**

15:50-16:05 /Lekarze/

16:05-16:15/Farmaceuci/

VII konkurencja:

**13. 400m stylem dowolnym kobiet**

16:15-16:45 /Lekarze/

16:45-17:00 /Farmaceuci/

**14. 400m stylem dowolnym mężczyzn**

17:00-17:30 /Lekarze/

17:30-17:45 /Farmaceuci/

VIII konkurencja:

**15. 50m stylem klasycznym kobiet**

17:45-18:00 /Lekarze/

18:00-18:10 /Farmaceuci/

**16. 50m stylem klasycznym mężczyzn**

18:10-18:20 /Lekarze/

18:20-18:30 /Farmaceuci/

IX konkurencja

**17. 200m stylem motylkowym kobiet**

18:30-18:40 /Lekarze/

18:40-18:45 /Farmaceuci/

**18. 200m stylem motylkowym mężczyzn**

18:45-18:55 /Lekarze/

18:55-19:00 /Farmaceuci/

X konkurencja

**19. 4x50m stylem dowolnym /sztafeta mixtowa/**

19:00-19:05 /Lekarze/

19:05-19:10 /Farmaceuci/

**20:00 WIECZÓR z OLIMPIJCZYKAMI**

**II DZIEŃ (27.04.2018) piątek**

**C. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA**

***VI MEMORIAŁ im. dr Krzysztofa KAŹMIERCZAKA***

8:30-9:00 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XI konkurencja

**20. 50m stylem motylkowym kobiet**

9:00-9:15 /Lekarze/

9:15-9:25 /Farmaceuci/

**21. 50m stylem motylkowym mężczyzn**

9:25-9:40 /Lekarze/

9:40-9:45 /Farmaceuci/

XII konkurencja

**22. 800m stylem dowolnym kobiet**

9:45-10:30 /Lekarze/

10:30-10:55 /Farmaceuci/

**23. 1500m stylem dowolnym mężczyzn**

10:55-12:10 /Lekarze/

12:10-13:00 /Farmaceuci/

**II DZIEŃ /27-04-2018** piątek**/**

**D. SESJA POPOŁUDNIOWA**

14:30-15:00 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XIII konkurencja

**24. 100m stylem dowolnym kobiet**

15:00-15:25 /Lekarze/

15:25-15:40 /Farmaceuci/

**25. 100m stylem dowolnym mężczyzn**

15:40-16:10 /Lekarze/

16:10-16:25 /Farmaceuci/

XIV konkurencja

**26. 100m stylem motylkowym kobiet**

16:25-16:40 /Lekarze/

16:40-16:50 /Farmaceuci/

**27. 100m stylem motylkowym mężczyzn**

16:50-17:10 /Lekarze/

17:10-17:20 /Farmaceuci/

XV konkurencja

**28. 200m stylem dowolnym kobiet**

17:20-17:35 /Lekarze/

17:35-17:45 /Farmaceuci/

**29. 200m stylem dowolnym mężczyzn**

17:45-18:05 /Lekarze/

18:05-18:15 /Farmaceuci/

XVI konkurencja

**30. 4x50m stylem dowolnym /sztafety rodzinne/**

18:15-18:25 /Lekarze/

18:25-18:30 /Farmaceuci/

XVII konkurencja

**31. 50m stylem dowolnym dla dzieci i osób towarzyszących**

18:30-18:45 /Lekarze i Farmaceuci/

XVIII konkurencja

**32. DOWOLNE KONKURENCJE PŁYWACKIE dla wszystkich uczestników Mistrzostw**

18:45-19:00 /Lekarze i Farmaceuci/

**20:00 UROCZYSTE ZAMKNIĘCIE MISTRZOSTW /Hotel GOLD/**

**- Wręczenie pucharów i nagród dla zwycięzców, bankiet**

**III DZIEŃ (28.04.2018) sobota**

**9:00–16:00 I Międzynarodowa konferencja naukowa lekarzy i farmaceutów: „Postępy w medycynie sportowej i farmacji”**.

Miejsce konferencji: **G2A Arena, JASIONKA 953, 36-002 Jasionka**

Program i szczegóły konferencji zostaną ogłoszone w późniejszym terminie.

**5. Przepisy techniczne**:

* zawody zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów;
* **prowadzone będą oddzielne klasyfikacje dla XIV MPLwP i X MPFwP;**
* serie zostaną ułożone w rozbiciu na kategorie wiekowe;
* sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym;
* zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w każdym z bloków;
* dzieci i osoby towarzyszące startują bez rozbicia na kategorie wiekowe;
* każdy uczestnik zobowiązany jest do:
	+ wniesienia opłaty zgłoszeniowej w terminie,
	+ wypełnienia karty zgłoszeniowej i karty zakwaterowania,
	+ przedstawienia prawa wykonywania zawodu lekarza lub farmaceuty lub dyplomu ukończenia studiów (na prośbę organizatorów),
	+ przestrzegania regulaminu Mistrzostw.

**6. Zgłoszenia do zawodów**:

**Lekarze:**

Na załączonej karcie zgłoszeniowej do dnia **10.04.2018**

**-** na adres: **Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie**, **35-030 Rzeszów, ul. Dekerta 2.**

**Tel. (17)717 77 17, fax (17) 717 77 25, oilrz@pro.onet.pl, rzeszow@hipokrates.org**

[**www.rzeszow.oil.org.p**](http://www.rzeszow.oil.org.pl/)**l**

**Farmaceuci:**

Na załączonej karcie zgłoszeniowej do dnia **31.03.2018**

na adres: **Podkarpacka Okręgowa Izba Aptekarska, 35-025 Rzeszów, ul. Jagiellońska 23/5.**

**Tel. 17 85 38 212,** **biuro@poia.pl**

**www.poia.pl**

**7. Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie:**

Osoby zainteresowany zarezerwowaniem zakwaterowania i wyżywienia przez organizatorów proszone są o złożenie zgłoszenia do dnia **10.04.2018** na załączonej karcie zakwaterowania i wyżywienia oraz przesłanie na adres **OIL w Rzeszowie lub OIA w Rzeszowie.**

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia:

Hotel ***GOLD*** (dawny**IGLOOPOL)** 39-200 Dębica ul. Sportowa 22

+48 14681 4244 [www.hotel-gold.eu](http://www.hotel-gold.eu/) recepcja@hotel-gold.eu

- pokoje 1, 2, 3 -osobowe, apartamenty

**8. Zasady finansowania:**

***Opłata rejestracyjna:***

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – **150,00 PLN** (wpłata do 31.03.2018), w terminie późniejszym – **200 PLN**, osoby towarzyszące – **50,00 PLN** (koszt bankietu);

- „pływający członkowie rodzin uczestników (lekarzy)” – **70,00 PLN**;

- dzieci lekarzy do lat 14 – **bez opłaty rejestracyjnej (koszty ponosi organizator).**

**-** farmaceuci:

- uczestnictwo w Mistrzostwach w Pływaniu +Bal Olimpijczyka,- Bankiet- **50,00 PLN**

**-** zwiedzanie ośrodka OLIMP, uczestnictwo w wykładach G2A Arena- **bezpłatnie**

**- Osoby, które chciałyby wziąć udział w Mistrzostwach, bankiecie z osobą towarzyszącą proszone są o kontakt z biurem POIA w celu ustalenia szczegółów.**

**9. Nagrody i wyróżnienia:**

- zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy

- w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich i Okręgowych Izb Aptekarskich.

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce - 7 pkt (indywidualnie), 1 miejsce - 14 pkt (sztafeta)

2 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 10 pkt (sztafeta)

3 miejsce - 4 pkt, 3 miejsce - 8 pkt (sztafeta)

4 miejsce - 3 pkt, 4 miejsce - 6 pkt (sztafeta)

5 miejsce - 2 pkt, 5 miejsce - 4 pkt (sztafeta)

6 miejsce - 1 pkt, 6 miejsce - 2 pkt (sztafeta)

Drużyny OIL, które w **Klasyfikacji generalnej** zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy (ufundowane przez Prezesa NRL i Prezesa ORL).

Prowadzona będzie **Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn** (4 najlepsze konkurencje wg tabel wiekowych PZP).

Zawodniczki i zawodnicy MPLwP którzy zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość pkt) otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy ufundowane przez Burmistrza Dębicy i Starostę Powiatu Dębickiego.

**Każdy uczestnik MPLwP otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.**

**10. Postanowienia końcowe**:

- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP

- wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie, Podkarpackiej Okręgowej Izby Aptekarskiej ([**www.poia.pl**](http://www.poia.pl/)) i na stronie internetowej MPLwP ([**www.mplwp.pl**](http://www.mplwp.pl/)), <https://www.facebook.com/poiaRZ/>

- uczestnicy są zobowiązani zapoznać się z regulaminem obiektów basenowych MOSiR
 w Dębicy i go przestrzegać

***Uczestnicy MPLwP wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny wstęp na teren dębickiego Aquaparku (kompleks przy basenie 50 metrowym).***

***W dniu 27.04.2018 (piątek) II dzień Mistrzostw rozegrany zostanie***

***VI Memoriał im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka.***

***Kapituła Honorowa nagrody im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka wybierze i nagrodzi „Największy Talent Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu”***

**UWAGI końcowe:**

Wypełniony formularz zgłoszenia na XIV MPLwP wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać **w** **nieprzekraczalnym terminie do 10.04.2018** na adres **OIL w Rzeszowie.**

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie:

**Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415** z dopiskiem

„Mistrzostwa - Dębica 2018”.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa przed 10. 04. 2018 Organizatorzy zwracają całą wpłaconą kwotę.

Wypełniony formularz zgłoszenia na I Mistrzostwa Polski Farmaceutów wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 31.03.2018 na adres POIA w Rzeszowie.

Wpłaty należy kierować na konto POIA w Rzeszowie:

**Pekao S.A O/Rzeszów** **03 1240 4751 1111 0000 5517 8507** z dopiskiem

„Mistrzostwa - Dębica 2018”.

**ORGANIZATORZY**:

Lek. med**. JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Grottgera 2b,

tel. domowy (14) 6705261; tel.kom.+48604090587; bienjan@op.pl.

Dr n. med. **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Ruchu Oporu 4,

tel. domowy (14) 6778018 kom.+48602182156; leslaw.ciepiela@gmail.com.

Dr n. farm. **LUCYNA SAMBORSKA** Adres Okręgowej Izby Aptekarskiej: 35-025 Rzeszów, ul. Jagiellońska 23/5. Tel. 17 85 38 212, biuro@poia.pl

Komunikat oraz formularze zgłoszenia są możliwe do pobrania na stronach internetowych **OIL w** **Rzeszowie:** [**www.rzeszow.oil.org.pl**](http://www.rzeszow.oil.org.pl/) **oraz POIA w Rzeszowie:** [**www.poia.pl**](http://www.poia.pl) **i Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu Dębica:** [**www.mplwp.pl.**](http://www.mplwl.xt.pl/)**,**